

# BETREUTES WOHNEN

SELBSTBESTIMMT LEBEN IN UNSEREM HAUS IN DER HEINRICH-HERTZ-STR. 5



## UNABHÄNGIG & SICHER LEBEN

Im Haus der **SoPHi** in der Heinrich-Hertz-Str. 5 wohnen Sie in Ihrer eigenen Wohnung und trotzdem sind Hilfe und Unterstützung jederzeit abrufbar und nah: Ein auf Sie zugeschnittenes, vielfältiges Angebot, mit dem Sie im Alter sicher und individuell leben können.

### Mehr als ein Betreutes Wohnen

Bei unserer Wohnform profitieren Sie von einem privaten, altersgerechten Wohnumfeld mit möglicher **ambulanter und häuslicher Pflege<sup>1</sup>**, **Notrufbereitschaft 24/7<sup>2</sup>**, nützlichen Dienstleistungen und Gemeinschaftsaktivitäten.

## UNSERE AUSSTATTUNG

### DIE WOHNUNGEN

- + Bieten alle Voraussetzungen zur Führung Ihres eigenen Haushaltes<sup>2</sup>
- + Aus großzügigen 2-Zimmer-Wohnungen mit zwei unterschiedlichen Grundrissen wählbar
- + Sie möchten nicht allein wohnen?  
Gründen Sie gern eine Wohngemeinschaft
- + Wohnung mit eigenen Möbeln & nach Ihren individuellen Vorstellungen einrichtbar
- + Ausgestattet mit Kochnische, Bad mit WC, mit Balkon & Keller
- + Notrufanlage mit 24/7 Rufbereitschaft

In der Miete und dem Servicevertrag sind die Kosten für die Betreuungsleistungen bereits eingerechnet. Neben Miete und den meisten Nebenkosten ist somit auch Vieles, das das tägliche Leben angenehm macht, abgedeckt.

### PFLEGEANBINDUNG

Sie wählen frei, ob Sie im Bedarfsfall vom hausinternen Pflegeteam der **SoPHi** betreut werden möchten.

Falls Sie dauerhaft Pflege benötigen, unterstützen wir Sie so lange wie möglich in Ihrer Wohnung. Für die ambulante Pflege wird ein separater Vertrag, entsprechend des Pflegeversicherungsgesetzes, mit der **SoPHi** abgeschlossen.

#### HINWEISE:

<sup>1</sup> Gemäß Sozialgesetzbuch V & XI

<sup>2</sup> Bei Feststellung Ihrer Pflegebedürftigkeit durch den Medizinischen Dienst (MD) würde somit auch die Pflegekasse im gesetzlichen Rahmen ggf. anfallende Pflegekosten tragen.

### GRUNDLEISTUNGEN

- + Barrierearme Wohnung
- + Ansprechpartner von 6 – 20 Uhr vor Ort
- + Beratung zu pflegerelevanten Themen
- + 24-Stunden-Hausnotruf
- + Sozialberatung u. v. m.

### ZUSATZLEISTUNGEN

- + Angebot von Mahlzeiten
- + Fahrservice zum Einkauf, zu Ärzten usw.
- + Begleitservice nach Abstimmung
- + Unterstützung bei Klinikbesuch & -entlassung
- + Terminanfragen für Friseur, Fußpflege etc.
- + Seniorensport
- + Nutzung der Gemeinschaftsräume nach Absprache, z. B. für Besuch, Geburtstage etc.
- + Büroservice u. v. m.

Nah gelegen, in der Heinrich-Hertz-Str. 20 B, finden Sie das **Stadtteilcafé der SoPHi** mit seinen wechselnden Veranstaltungen, die sich stets regelmäßiger Besucher erfreuen.

## SIE HABEN FRAGEN?

Informieren Sie sich gern bei unserem ambulanten Pflegedienst über die Möglichkeiten des Betreuten Wohnens und ob es sich für Sie eignet. Wir freuen uns auf Sie!



Frau Christin Rantzsch  
Pflegeteamleiterin

03834 8040-120

c.rantzsch@sophi-greifswald.de

# // PFLEGE

## AMBULANTE PFLEGE

# BETREUTES WOHNEN

Rund um die Uhr versorgt –  
durch Ihr Pflegeteam  
mit familiärem Charme

Zu Hause mobil gepflegt

Selbstbestimmt leben in unserem  
Haus in der Heinrich-Hertz-Str. 5



**sophi**  
GUTES TUN  
EINFACH MACHEN



## SOPHI GREIFSWALD SOZIALES, PFLEGE UND HILFE

Die SoPHi Greifswald GmbH ist die „soziale Ader“ der WVG Unternehmensgruppe. Neben einem Pflegedienst, dem Betreuten Wohnen und der Alltagshilfe finden Mieter hier Ansprechpartner für die Probleme rund ums Thema „Mieten“. Ob bei Nachbarschaftsstreits oder beim altersgerechten Umbau Ihrer Wohnung: die Mitarbeiter für Soziales suchen gemeinsam mit Ihnen nach den besten Lösungen.



SOPHI GREIFSWALD GMBH  
HEINRICH-HERTZ-STRASSE 20 B  
17491 GREIFSWALD  
TEL: 03834 8040-111  
E-MAIL: [post@sophi-greifswald.de](mailto:post@sophi-greifswald.de)

## AMBULANTE PFLEGE

### ZU HAUSE MOBIL GEPFLEGT



## 7 TAGE IN DER WOCHE, 365 TAGE IM JAHR

Ganz gleich wie alt Sie sind, die SoPHi unterstützt Sie rund um die Uhr dort, wo Sie uns im Moment benötigen. Wir versorgen und begleiten Sie zu Hause medizinisch abgestimmt auf Ihre Bedürfnisse.

### Zu Hause lebenswert leben

Unser familiärer Pflegedienst mit Charme hilft und berät dort, wo Sie im Alter oder bei Krankheit im Alltag an Ihre Grenzen stoßen.

Genauer bieten wir Ihnen eine **Medizinische Behandlungspflege<sup>1</sup>** und kümmern uns um Sie im Rahmen der **Häuslichen Krankenpflege im Krankheitsfall**. Dazu zählen die **Behandlungs-<sup>1</sup>**, die **Grundpflege<sup>2</sup>** sowie eine **Hauswirtschaftliche Versorgung<sup>2</sup>**. In regelmäßigen Beratungsgesprächen und Qualitätssicherungsbesuchen beraten wir bei Bedarf auch pflegende Angehörige.

### Ihr Pflegeteam mit Her(t)z

Wir leisten eine zuverlässige, gewissenhafte und empathische Rundumversorgung bei Tag und Nacht: geduldig, ausdauernd und bei jedem Wetter.

Die examinierten Pflegefachkräfte der **SoPHi** stammen aus der Alten- und Krankenpflege oder sind qualifizierte Pflegehelferinnen und -helfer, die Ihnen mehr Lebensqualität zukommen lassen.



### Unsere Leistungen erklärt

#### MEDIZINISCHE BEHANDLUNGSPFLEGE<sup>1</sup>

- + Medikamentengabe
- + Verbandswechsel, Injektionen etc.
- + Wundversorgung & Verbandswechsel
- + Blutdruck- & Blutzuckermessung
- + Kompressionsstrümpfe an- & ausziehen u. v. m.



#### GRUNDPFLEGE<sup>2</sup>

- + Anleitung & Übernahme der Körperpflege
- + An- & Auskleiden
- + Unterstützung bei der Ernährung
- + Verabreichen von Sonden- & Trinknahrung
- + Mobilitätsförderung mit Bewegungsübungen u. v. m.



#### HAUSWIRTSCHAFTLICHE VERSORGUNG<sup>2</sup>

- + Hilfe im Haushalt wie z. B. Reinigen, Wäsche, Kochen, Einkaufen, Spülen, Müll entsorgen
- + Begleit- & Botengänge
- + Bei Urlaub oder längerer Krankheit: Briefkasten leeren, Grünpflanzen versorgen u. a.
- + Vermittlung kleinerer Haushaltsreparaturen
- + Unterstützung im Umgang mit Handy, Tablet, Haushaltstechnik u. v. m.

#### HINWEISE:

<sup>1</sup> Versorgung mittels medizinischer Leistungen gemäß Sozialgesetzbuch V

<sup>2</sup> Leistungen im Rahmen der häuslichen Krankenpflege gemäß Sozialgesetzbuch XI

## KUNDENBERATUNG

Sie möchten weiterhin in Ihrer eigenen Wohnung leben, benötigen jedoch zeitweise ambulante Pflege? Dann prüfen Sie Ihren **Anspruch auf häusliche Betreuung**.

Die Mitarbeiter der **SoPHi** beraten Sie gern bei der Kostenplanung und unterstützen Sie bei der Pflegegradeinstufung, beim Ausfüllen von Anträgen, bei der Kommunikation mit Kostenträgern, dem für Sie passenden Wohnraumkonzept und der Beschaffung aller Arznei- und Bedarfsmittel.

Vereinbaren Sie gern einen Termin mit uns in der Geschäftsstelle oder bei Ihnen zu Hause.



**Frau Christin Rantzsch**

Pflegedienstleiterin

**03834 8040-120**

[c.rantzsch@sophi-greifswald.de](mailto:c.rantzsch@sophi-greifswald.de)